

## 暈眩 (Dizziness)

暈眩是由很多原因引起的。暈眩過常不會是危險的而且常常會隨著時間而消失。

請小心遵照以下的指示：

- 如您感到暈眩，不可開車，操控機器。
- 休息，靜止。
- 喝充份的液體。
- 慢慢地起床和起立。
- 服用醫生指定的藥物。
- 停止服用某些醫生認為不必要的藥物。

如果感覺病情嚴重，惡化請馬上返回急症室或是見您的私人醫生，包括以下的症狀：

- 頭痛加劇，嚴重。
- 頸部僵硬，不能移動。
- 頭惱混亂，想睡或任何部位變得不靈活。
- 失去記憶。
- 手腳移動困難。
- 身體的任何部位麻木。
- 腹腔，背部或是胸部作痛。
- 胸部感到心跳顫抖弱脈動。

- 原有痛的程度加深，轉移或是感覺有所不同。
- 發燒和發冷。
- 不斷嘔吐或不能飲用液體。
- 看到有血在嘔吐物裡或是在大便裡。
- 大便顏色變深和黑。
- 小便頻繁，痛和帶血。
- 大量的陰道出血或不明出血。
- 任何事使您感到煩惱焦慮。

急症室每天 24 小時服務。